

KEVA



कीवा

अल्फाल्फा

पाउडर

अल्फाल्फा क्या है?

वैज्ञानिक शोध बताते हैं कि अल्फाल्फा एक संपूर्ण आहार है और इसे सुपर फूड माना जाता है।

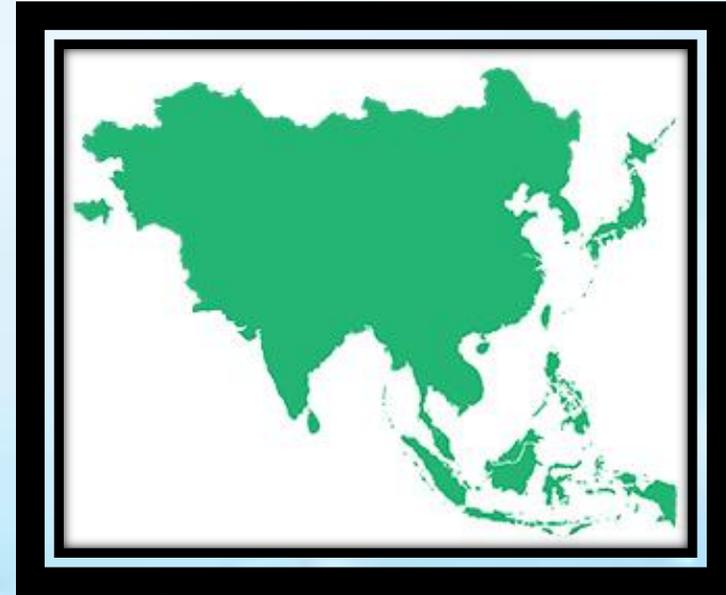
अल्फाल्फा अरबी शब्द है जिसका अर्थ है फादर ऑफ़ आल फूड'

अल्फाल्फा की जड़ें जमीन से लगभग बीस से तीस फीट नीचे होती हैं, जहां यहां उन्हें वे खनिज तत्व मिलते हैं, जो आमतौर पर धरती की सतह पर मौजूद नहीं होते



अल्फाल्फा, को मैडिकैगो सैटिवा के रूप में भी जाना जाता है

मुख्य रूप से एशिया से उत्पन्न होता है



अल्फाल्फा में क्या पाया जाता है?

- ✓ अल्फाल्फा विटामिन, मिनरल और अन्य पोषक तत्वों से भरपूर होता है
- ✓ इसमें प्रोटीन और विटामिन ए, विटामिन बी 1, विटामिन बी 6, विटामिन सी, विटामिन ई, और विटामिन के होता है
- ✓ इसके अलावा इसमें कैल्शियम, पोटेशियम, कैरोटीन, आयरन और जिंक पाया जाता है।

इसे मिनरल का सबसे उच्च स्रोत माना जाता है

अल्फाल्फा क्यों जरूरी है?

- ✓ अल्फाल्फा से शरीर की इम्युनिटी मजबूत होती है जो कई जानलेवा बीमारियों के खिलाफ लड़ने में मदद करती है
- ✓ अल्फाल्फा में रक्त से विषैले पदार्थ बाहर निकलने का गुण होता है, इन विषैले पदार्थों के कारण शरीर में कई भयानक बीमारियां उत्पन्न हो जाती हैं
- ✓ इसमें बेकार हो गए सेल्स को रीजेनरेट व ठीक करने का गुण भी होता है
- ✓ इसमें शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं

अल्फाल्फा के लाभ क्या हैं?

- ✓ यह आपकी हड्डियों को ताकत देने के साथ उनके विकास में भी सहायक होता है
- ✓ यह जोड़ों से जुड़ी परेशानियों जैसे अर्थराइटिस, गठिया के उपचार के लिये बहुत फायदेमंद है
- ✓ इसके अलावा यह स्वस्थ शरीर के रख रखाव में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है
- ✓ अल्फाल्फा पैंक्रियाटिक, ल्यूकेमिया और कोलन कैंसर में भी सहायक होता है

अल्फाल्फा के लाभ क्या हैं?

- ✓ यह ब्लड शुगर के स्तर को कम करने में मदद करता है, इसलिए डायबिटीज में अल्फाल्फा का उपयोग फायदेमंद हो सकता है
- ✓ अल्फाल्फा में विटामिन ए, सी, ई, और जिंक होते हैं, जो किडनी की पथरी को गलाकर निकालने में मदद करते हैं
- ✓ अल्फाल्फा उच्च रक्तचाप जैसी समस्या को दूर करने में लाभदायक है

अल्फाल्फा के लाभ क्या हैं?

- ✓ अल्फाल्फा महिलाओं के लिए भी बहुत उपयोगी है, इसमें एस्ट्रोजेनिक गुण मौजूद होते हैं, जो महिलाओं में मासिक धर्म के दौरान होने वाली परेशानियों तथा दर्द को कम करने में लाभदायक होते हैं
- ✓ अल्फाल्फा में क्लोरोफिल होता है, जो सांस से जुड़ी समस्याओं के इलाज में भी फायदेमंद है, मुख्य रूप से फेफड़ों और साइनस के कारण होने वाली सांस की समस्याओं के निवारण लिए अल्फाल्फा इस्तेमाल किया जाता है

अल्फाल्फा के लाभ क्या हैं?

- ✓ अल्फाल्फा में कैलोरी की मात्रा बहुत ही कम होती है और यह फाइबर और प्रोटीन से भरपूर होता है, इसीलिए ये मोटापा दूर करने में भी सहायक हो सकता है
- ✓ अल्फाल्फा पाचन शक्ति को भी मजबूत बनाता है
- ✓ यह गंजेपन और बालों के झड़ने से रोकने में भी सहायक है

कीवा अल्फाल्फा

अल्फाल्फा के इन्हीं गुणों को ध्यान में रखते हुए अब हम लेकर आए हैं

कीवा अल्फाल्फा

इसमें अल्फाल्फा के साथ चाईयामा वुलगैरिस (क्लोरेला वुलगैरिस) भी शामिल है जो इसे और भी अधिक प्रभावी व शक्तिशाली बनाती है





- इसमें संक्रमण को रोकने वाले गुण मौजूद हैं

- विशेष रूप से इसके मूत्रवर्धक प्रभाव के लिए विख्यात

- शरीर से तरल पदार्थ को बाहर निकालने में मदद करता है



- यह विशेष रूप से नीचे दिए गए लोगों में सहायक है
- उच्च वर्ग के एथलीट
 - स्वास्थ्य चुनौतियों के साथ कोई भी
 - जो लोग उत्कृष्ट स्वास्थ्य बनाए रखना चाहते हैं

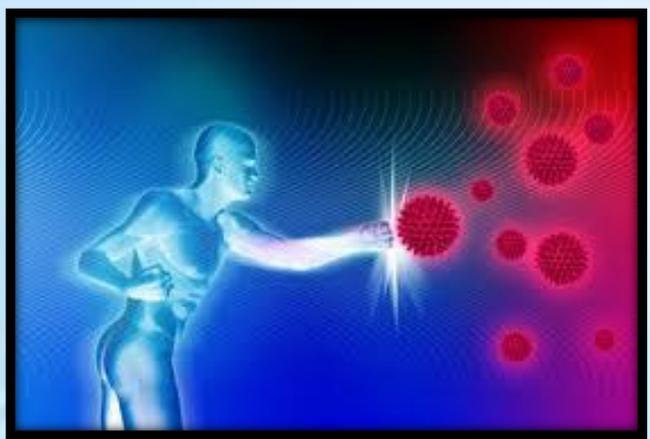


स्वास्थ्य लाभ



AntiOxidants

एंटी ऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर

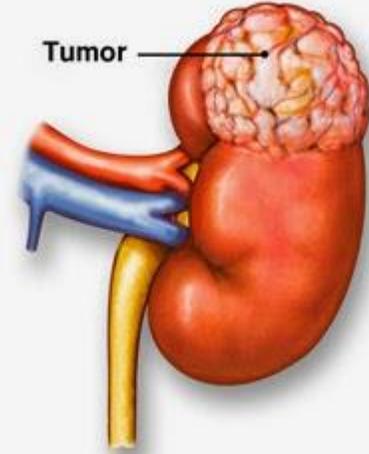


स्वस्थ जीवन बनाए रखने के गुण शामिल

शरीर को बहु पोषक तत्व
प्रदान करता है



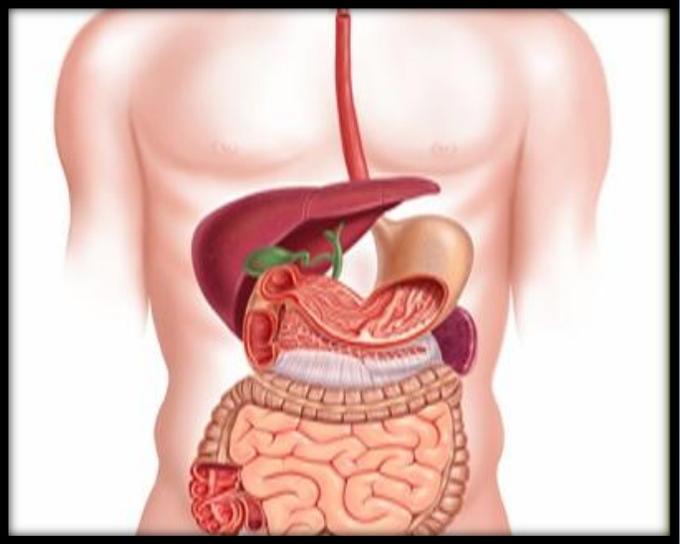
कई संक्रमणों के खिलाफ
लड़ता है



ट्यूमर से बचाता है

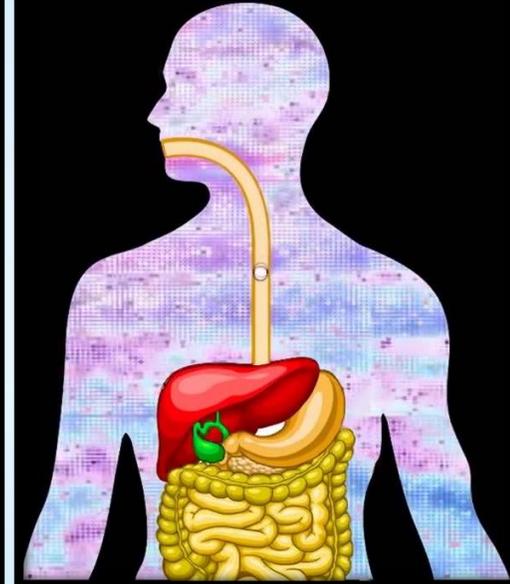


आंखों की कुछ समस्याओं में मदद करता है



पेट के स्वास्थ्य को बनाए रखता है

हानिकारक विषाक्त पदार्थों को
बाहर निकालता है

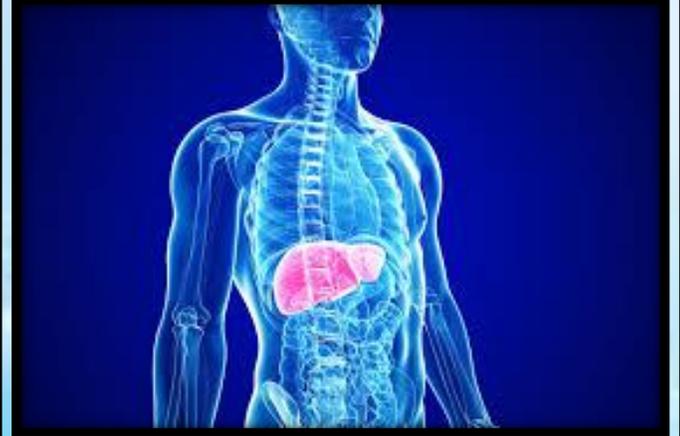


पाचन को स्वस्थ बनाता है

ऊर्जा बढ़ाने के लिए शरीर की
कोशिकाओं को फिर से जीवंत
और सक्रिय करता है



उम्र बढ़ने की प्रक्रिया में देरी करता है



लीवर को डिटॉक्सीफाई करता है



इसे कैसे इस्तेमाल करें?



- 10 ग्राम पाउडर को जूस, सब्जी के सूप या साधारण पानी के साथ मिला कर सुबह के भोजन के साथ लें।
- अच्छे परिणामों के लिए 6-12 महीनों के लिए नियमित इस्तेमाल करें

कीवा इंडस्ट्रीस

9001:2015 प्रमाणित कंपनी

वेबसाइट: www.kevaind.org

कीवा अल्फाल्फा किसी भी बीमारी को ठीक करने के उद्देश्य से नहीं बनाई गई है। कृपया अपने स्वास्थ्य चिकित्सक से परामर्श लें।

